

DBN'22

WEEKSCHEMA TRAININGEN 25'26



Om zaken goed te laten verlopen vragen wij uw nadrukkelijke aandacht en medewerking t.a.v. de onderstaande bijzonderheden.

De aanvangstijden zijn de tijden waarop het veld beschikbaar moet zijn voor het team. Stop dus op tijd met je training!

Schoenen schoonmaken (schoon stampen) doe je buiten op de daarvoor bekende plaatsen en dus niet in de gang!

Maak haast met het omkleeden/douchen, laat de kleedkamer netjes achter zodat het volgende team weer over de kleedkamer kan beschikken.

Respecteer elkaar en elkanders spullen. **Laat geen waardevolle spullen achter in de kleedkamer.**

17:45-19:00	Maandag		Dinsdag		Woensdag		Donderdag		Vrijdag	
Veld	Team	kk	Team	kk	Team	kk	Team	kk	Team	kk
2A1	JO12-1	1	JO9-1	5	STDB		JO7		STDB	
2A2	JO12-1/2		JO9-2	5	STDB	STDB	JO7		STDB	STDB
2A3	JO12-2	2	JO9-3	5	STDB		JO7		STDB	
2B1	JO13-2	3	JO8-1	9	MO11		JO10-1	10		
2B2	JO13-2		JO8-2	9	MO11	6	JO10-2	10		
2B3	JO13-2		JO8-3	9	MO11		JO10-3	10		
3A1			JO10-1	10	JO13-2		JO9-1	5		
3A2			JO10-2	10	JO13-2	3	JO9-2	5		
3A3			JO10-3	10	JO13-2		JO9-3	5		
3B1					JO12-1	1	JO8-1	9		
3B2					JO12-1&2		JO8-2	9		
3B3					JO12-2	2	JO8-3	9		

19:00-20:15	Maandag		Dinsdag		Woensdag		Donderdag		Vrijdag	
Veld	Team	kk	Team	kk	Team	kk	Team	kk	Team	kk
2A1	JO14-1		MO15-1		JO17-1		JO11-1	4		
2A2	JO14-1	4	MO15-1	2	JO17-1	9	Jo11-2	4		
2A3	JO14-1		Keeperstraining		JO17-1		Jo11-3	3		
2B1	JO15-1		JO13-1		Special Team	10	Jo11-4			
2B2	JO15-1	5	JO13-1	1	Special Team		JO11-4	3		
2B3	JO15-1		JO13-1		Keeperstraining		MO15-1			
3A1			JO11-1	4	JO14-1		MO15-1	2		
3A2					JO14-1	4	MO15-1			
3A3			JO11-2	4	JO14-1		Jo13-1			
3B1			JO11-3	3	JO15-1		jo13-1	1		
3B2					Jo15-1	5	jo13-1			
3B3			JO11-4	3	JO15-1		jo13-1			

20:15-21:45	Maandag		Dinsdag		Woensdag		Donderdag		Vrijdag	
Veld	Team	kk	Team	kk	Team	kk	Team	kk	Team	kk
2A1	JO17-1		VR1		Zat 2		VR1		Vrouwen 30+	
2A2	JO17-1	9	VR1	5	Zat 2	2	VR1	5	Vrouwen 30+	
2A3	JO17-1		VR1		Zat 2		VR1		Vrouwen 30+	
2B1	JO23-1		Sen1		Zat 3		Sen 1		Lagere Senioren	
2B2	JO23-1	1	Sen1	9	Zat 3	3	Sen 1	9	Lagere Senioren	
2B3	JO23-1		Sen1		zat 3		Sen1		Lagere Senioren	
3A1					JO23-1					
3A2					JO23-1	1				
3A3					JO23-1					
3B1					Dames 35+					
3B2					Dames 35+	6				
3B3					Dames 35+					

Alternatief trainingsschema: Bij afkeuring van de grasvelden, kan men enkel en alleen 1x per week trainen op kunstgras!